



Onze missie

Duizenden kinderen hebben te maken met een moeilijke of ongunstige start van hun leven, waardoor ze niet in staat zijn hun volledige potentieel te bereiken. Dit heeft grote gevolgen voor hun gezondheid, welzijn en deelname aan de samenleving, en hindert daarmee de opbouw van een sterke toekomst voor de maatschappij.

Onze missie is om een gezonde start voor toekomstige generaties mogelijk te maken, door ontwikkelingskansen voor alle kinderen en jongvolwassenen te verbeteren, ongeacht hun achtergrond of startpositie. We brengen verschillende wetenschappelijke perspectieven, maatschappelijke partners, ouders en jongeren samen om kansen te identificeren en preventieve strategieën te ontwikkelen. De regio Rotterdam-Delft is onze proeftuin.

Onze aanpak

We streven naar maatschappelijke en wetenschappelijke doorbraken door co-creatie, en door grensverleggend onderzoek te doen met een interdisciplinair perspectief.

Wij geloven sterk dat er een nieuw type onderzoeker nodig is om deze projecten te leiden; iemand die wetenschap en samenleving weet te verbinden. Daarom investeren wij gericht in innovatief onderwijs voor onze toekomstige pioniers.

De geografische ligging van Delft en Rotterdam creëert het perfecte ecosysteem voor de samensmelting van medische, sociale en technische wetenschappen, onderwijs en onderzoeksfaciliteiten. Om de betrokkenheid van partners, ouders en jongeren bij al onze projecten te bevorderen, ontwikkelen we fysieke, creatieve ruimtes die dienen als 'maatschappelijke microscopen'.

Grensverleggend onderzoek

Ons netwerk van topwetenschappers werkt binnen verschillende wetenschappelijke disciplines, waaronder: (bio)medische, sociale, management-, bestuurs-, economische, ontwerp-, technische en gedragswetenschappen. Wij onderzoeken de optimale omstandigheden voor kinderen en jongvolwassenen, van -1 tot 25 jaar, om op te groeien in de samenleving van morgen. We betrekken hierbij de maatschappij in elke stap: van de probleemdefinitie, tot het ontwerpen, tot het testen van oplossingen.

Naast het samenbrengen van disciplines, is de integratie en het gebruik van de infrastructuur en laboratoria van de Convergence-instituten essentieel in het Convergence Healthy Start-onderzoek.

Voorbeeld: Toegankelijke, state-of-the-art MRI scanner

Onderwijs voor pioniers

Healthy Start creëert impactgerichte onderwijsactiviteiten voor studenten, onderzoekers en professionals. Binnen bestaande academische en professionele onderwijsprogramma's stimuleren we actief een omgeving waarin kennis en methodologieën worden gedeeld, zodat toekomstige leiders zich kunnen ontwikkelen terwijl ze de maatschappelijke uitdagingen aanpakken waar Healthy Start zich op richt.

Daarnaast worden inzichten uit onze ambitieprojecten toegankelijk gemaakt door middel van op maat gemaakte modules en methoden voor onderwijs- en maatschappelijke organisaties. Om ervoor te zorgen dat deze onderwijsactiviteiten relevant en up-to-date blijven, beoordeelt Healthy Start regelmatig de kennisbehoeften van de gemeenschap en identificeert hiaten in het huidige onderwijsaanbod.

Voorbeeld: TU Delft Convergence Education Fellowship

Convergence

Healthy Start

Een betere toekomst voor nieuwe generaties.



The eerste 1000 dagen

De eerste 1000 dagen van een kind zijn cruciaal voor de hele levensloop. Omgevingsfactoren zoals woonplaats, sociaal netwerk of stress hebben een grote impact op de gezondheid en het welzijn van het kind, ook op latere leeftijd. We willen kansenongelijkheid verminderen door een optimale start voor elk kind.



Voorbeeld: We onderzoeken in hoeverre investeringen in preconceptie leefstijlinterventies kunnen leiden tot een haalbaar financieel rendement in de toekomst.

Het kinderziekenhuis van de toekomst

Het drukkende tekort aan medische middelen en personeel (voornamelijk verpleegkundigen), in combinatie met de toenemende vraag naar gespecialiseerde zorg, vraagt om verbetering en herinrichting van huidige zorgorganisaties. We werken samen om innovatieve oplossingen te ontwikkelen voor betaalbare pediatrische zorg van hogere kwaliteit.



Voorbeeld: In een grootschalig onderzoek met verpleegkundigen in het Sophia Kinderziekenhuis onderzoeken wij wat verpleegkundigen nodig hebben om zich te onwikkelen en gedijen binnen hun beroep.

Actieve levensstijl voor kinderen met een chronische ziekte

Bijna de helft van de kinderen in Nederland beweegt niet genoeg. Voor kinderen met een chronische aandoening is het echter zeer belangrijk om hun actieve levensstijl behouden. We willen onderzoeken hoe slimme technologie kinderen met chronische aandoeningen kan monitoren, motiveren en in staat kan stellen om een actieve levensstijl aan te houden.



Voorbeeld: We onderzoeken hoe twee draagbare apparaten, een polsband en een ECG-shirt, kunnen worden gebruikt om kinderen met chronische ziekten te monitoren en te ondersteunen tijdens fysieke activiteiten en sport.

Mentale gezondheid van jongeren

De mentale gezondheid van jongeren in Nederland staat steeds meer onder druk. Er zijn initiatieven om dit probleem aan te pakken, maar er is veel onzekerheid over de effectiviteit en kwaliteit hiervan. Wij brengen onderzoekers, jongeren, beleidsmakers en maatschappelijke organisaties samen om een effectieve aanpak voor deze uitdaging te ontwikkelen.



Voorbeeld: Samen met Openbare Basisschool De Tandem en EUR Studio maakten we een online lessenserie voor basisschoolkinderen over mentale gezondheid en het brein.

Jeugdcriminaliteit en verslaving

Jongeren met antisociaal gedrag en verslavingsproblemen kampen vaak ook met problemen op gebieden als werkgelegenheid, onderwijs en geestelijk welzijn. Hoewel er interventies zijn ontwikkeld om deze jongeren te helpen, zijn deze maar beperkt effectief. Samen met jongeren creëren wij strategieën die hen weerbaarder maken, gebaseerd op hun eigen motivaties en langetermijndoelen.



Voorbeeld: Door middel van co-creatie onderzoeken we of jongvolwassenen meer inzicht krijgen in hun eigen gedrag door dagelijkse zelfmonitoring.

Betrokkenheid en participatie van jongeren

Ondanks het aantal initiatieven voor jongerenparticipatie, blijft veel jeugd ondervetegenwoordigd. Wij streven ernaar om de volgende generatie jongeren maatschappelijke uitdagingen aan te laten gaan, en de toekomstige samenleving vorm te geven. We doen dit door creatieve en inclusieve participatietools te ontwikkelen, in co-creatie met jongeren en maatschappelijke partners.



Voorbeeld: We hebben een leerproces ontwikkeld voor beleidsadviseurs bij de gemeente Rotterdam, ondersteund door een facilitatorhandleiding en een set experimentkaarten.



Convergence

Healthy Start

Improving the future for new generations

Wij geloven dat elk kind en elke jongvolwassene de kans moet krijgen om hun volledige ontwikkelingspotentieel te bereiken. Binnen Healthy Start onderzoeken we de oorsprong van ongelijkheden in gezondheid en welzijn in de vroege levensjaren, vanuit een transdisciplinair perspectief. We identificeren kansen in de vroege levensfase en co-creëren innovatieve preventiestrategieën samen met onze partners. Dit leidt tot betere gezondheid, welzijn en participatie voor toekomstige generaties.

Healthy Start is onderdeel van Convergence, een strategische alliantie tussen de TU Delft, Erasmus MC en de Erasmus Universiteit Rotterdam.

www.convergence.nl/nl/healthy-start

Co-creatie

De Healthy Start Ambitions, die de kern van ons programma vormen, worden samen met maatschappelijke partners en ervaringsdeskundigen ontwikkeld in 'Sandpit Sessions'. Deze sessies zijn een voorbeeld van de verschillende co-creatie benaderingen die Healthy Start initieert om ervoor te zorgen dat wat we doen, écht relevant is. Enkele voorbeelden hiervan zijn:

- **Participatief onderzoek** en samenwerkingsmethodologieën
- **Denktanks**, waar een internationale groep onderzoekers antwoorden ontwikkelt op complexe maatschappelijke uitdagingen
- **Co-onderzoekssessies**, samen met jongeren bij buurthuizen in Rotterdam en Den Haag
- **Betrokkenheid met kinderen** op buurtfestivals in Rotterdam om de participatie van kinderen in onderzoek te verkennen

Interdisciplinair perspectief

Healthy Start pakt de kansen en uitdagingen voor de jeugd op een veelzijdige manier aan en werkt aan gezamenlijke oplossingen. We kijken naar problemen vanuit verschillende vakgebieden en gebruiken een systeembenadering, waarbij we verschillende aspecten van een probleem tegelijk onderzoeken.

Binnen onze onderzoeksgemeenschap stimuleren we samenwerking tussen verschillende disciplines. We werken voortdurend aan het versterken van deze gemeenschap en betrekken mensen met nieuwe ideeën, zowel vertrouwde als nieuwe gezichten. Dit alles wordt mogelijk gemaakt door netwerkevenementen, lezingen, workshops, ons online platform en onze Healthy Start Stories.



Voorbeeld: De Healthy Start Stories is een reeks interviews met de mensen achter Healthy Start.

Onderzoeker van de toekomst

De complexe aard van transdisciplinair onderzoek vraagt om nieuwsgierige onderzoekers met een sterk aanpassingsvermogen, die toegewijd zijn aan het aanpakken van échte uitdagingen. Onze onderzoeksteams, bestaande uit startende en gevestigde wetenschappers, lopen hierin voorop. Door samenwerking en kennisoverdracht te stimuleren, belichamen deze onderzoekers onze visie en slaan zij een brug tussen wetenschap en maatschappij. Via onze Healthy Start Young Community delen we transdisciplinaire kennis, methodologieën en mogelijkheden om onze profielen verder te ontwikkelen.

Groot dromen, klein beginnen

Via ons Healthy Starters Fund ondersteunen we wetenschappers en hun maatschappelijke partners bij het creëren van op wetenschap gebaseerde impactproducten of prototypeoplossingen. Dit doen we ook bij het onderzoeken van mogelijkheden voor innovatie in het onderwijs en het opbouwen van nieuwe samenwerkingsverbanden. Elk jaar belonen we een aantal innovatieve projectvoorstellen met een startsubsidie om deze initiatieven een kickstart te geven. Elk van de projecten brengt ons kennis over hoe we impact kunnen creëren en transdisciplinaire samenwerkingen kunnen verbeteren. Deze projecten zijn een kleine stap, op weg naar onze grotere ambities.



Voorbeeld: Sprintprojecten zijn kortlopende projecten met een grote impact.

Maatschappelijke microscopen

Healthy Start creëert creatieve ruimtes waar gemengde teams van de ambitieprojecten kunnen samenkomen voor co-creatiesessies, kennisuitwisseling en workshops. Daarnaast is het essentieel voor onze doelen en aanpak om omgevingen te creëren waar gezamenlijk kan worden ontwikkeld, getest en geëxperimenteerd. In deze zogenaamde 'maatschappelijke microscopen' ligt de focus op mensen als gebruikers, als ervaringsdeskundigen en als onderwerp van het onderzoek, waardoor zij centraal staan in het proces. De Healthy Start Hub in het hart van Rotterdam is de eerste stap naar een netwerk van ruimtes die een open omgeving faciliteren waarin wetenschap en maatschappij samenkomen.

Healthy Start

Onze missie is om een gezonde start mogelijk te maken voor toekomstige generaties: het optimaliseren van ontwikkelingskansen voor alle kinderen en jongvolwassenen, ongeacht hun achtergrond en uitgangspositie. Healthy Start is onderdeel van Convergence, waarin TU Delft, Erasmus MC en Erasmus Universiteit Rotterdam hun krachten bundelen en grenzen tussen instituten en disciplines overschrijden om nieuwe perspectieven en oplossingen te creëren voor de meest urgente en complexe maatschappelijke uitdagingen van deze tijd.



Foundational partner

Delft Design Labs

De Delft Design Labs zijn in 2017 ontstaan als platforms voor ontwerpinnovatie en kennisontwikkeling waarin medewerkers van de faculteit Industrial Design Engineering (IDE), studenten van de TU Delft en externe partners samenwerken. Een van de achterliggende motieven voor de oprichting van de labs was om meer IDE-studenten te betrekken bij het onderzoek van de faculteit, zodat het werk van deze studenten meer zou bijdragen aan kennisontwikkeling in ontwerponderzoek.



“Onze samenwerking is enorm waardevol – door de ervaringen en behoeften van ouders te delen, zorgen we voor een positieve impact op de neonatale reis van ouders en hun kinderen.”

- Sylvia Obermann, Care4Neo

“Door onze samenwerking kunnen we de kracht van praktijk en wetenschap verbinden en innovaties ontwikkelen voor ons behandelprogramma.”

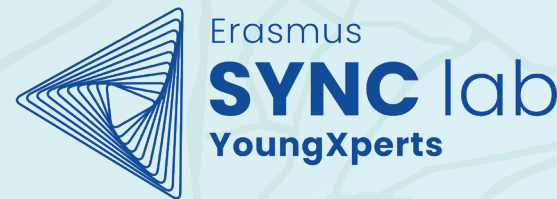
- Laura van Duin, De Nieuwe Kans



Foundational partner

SYNC Lab

SYNC Lab is het onderzoekslab van de afdeling Developmental Neuroscience in Society van de Erasmus Universiteit Rotterdam. SYNC staat voor Society, Youth and Neuroscience Connected. Onze missie is om meerdere meetniveaus te overbruggen om te begrijpen hoe jongeren zich ontwikkelen tot bijdragende deelnemers van de samenleving.



“Het onderzoek gaf ons inzicht in waar collega’s bij de gemeente tegenaan lopen op het gebied van jongerenparticipatie. De adviezen en tools die we kregen, passen we nu concreet toe.”

- Yentl Lieuwma, Gemeente Rotterdam

Foundational partner

Generation R

Generation R is het Rotterdamse cohortonderzoek dat focust op de vroege foetus tot jongvolwassenheid in een multi-etnische stedelijke populatie onder 10.000 moeders, vaders en hun kinderen. De studie is ontworpen om vroege omgevings- en genetische oorzaken van groei, ontwikkeling en gezondheid te identificeren. Deze resultaten zullen bijdragen aan de ontwikkeling van strategieën om de gezondheid en gezondheidszorg voor alle kinderen en hun ouders te optimaliseren.



Rotterdam-Delft regio: een uniek ecosysteem

De TU Delft, het Erasmus MC en de Erasmus Universiteit Rotterdam liggen dicht bij elkaar in Nederland, gevestigd in Rotterdam en Delft. De regio Rotterdam-Delft is een uniek ecosysteem waar de complexe maatschappelijke vraagstukken die we willen aanpakken, en de partners die aan oplossingen willen werken, samen aanwezig zijn. Met haar jonge en diverse bevolking is de regio Rotterdam-Delft onze perfecte proeftuin.

Colofon
Versie: januari 2025
Tekst: Kim-Lan Jong Baw-Gijseman
Ontwerp: Studio Angelineau, Delft
Druk: Drukbedrijf, Amsterdam